

# Der Newsletter von Dr. Martin Kreuels

Monatliche Informationen zum Thema Männertrauer,  
Veröffentlichungen und eine Terminvorschau

[www.martinkreuels.de](http://www.martinkreuels.de)

E-Mail: [martinkreuels@gmail.com](mailto:martinkreuels@gmail.com)



## IN DIESER AUSGABE

### Neuigkeiten

Warum ein weiterer Newsletter  
notwendig ist?

### Veröffentlichungen

Kriegsroman: Ukraine

### Terminvorschau

Ausbildungskurs Männertrauer  
im März

### Kontakt

Dr. Martin Kreuels

Swart Weg 82, 26831 Bunde

Tel.: 0171/5075943

## Neuigkeiten

### Warum ein weiterer Newsletter notwendig ist?

Meine Arbeiten drehen sich seit 15 Jahren um das Thema **Männer und ihre Trauer**. Ein Thema, das zwar langsam Raum erhält, aber gerade bei Männern noch nicht wirklich angekommen ist, obwohl sie die Gruppe sind, die am nachhaltigsten darunter leiden. Ich nähere mich diesem Feld mit Veranstaltungen, meinen Büchern und jetzt neu der Gründung des **Bundesverbandes Männertrauer**.

Ziel ist es eine Türe zu öffnen, damit Interessierte, Männer im Speziellen, Begleiter/Innen, Einrichtungen, Verbände etc. eine Anlaufstelle bekommen.

Der Newsletter wird monatlich darüber informieren, Neuerscheinungen präsentieren, aber auch auf Termine hinweisen. Er wird absichtlich kurzgehalten. Für ein tiefergehendes Interesse sprechen Sie mich jederzeit an oder schauen Sie auf meine Seite [www.martinkreuels.de](http://www.martinkreuels.de). Auch bei facebook, instagram, linkedin, threads, tiktok und youtube bin ich zu finden.

Der Brief geht an Institutionen und Privatpersonen. Verteilen Sie ihn gerne weiter und natürlich nehme ich weitere Adressen auf. Dazu reicht es, wenn Sie mir eine Mail senden: [Stichwort: Newsletter ja bitte](mailto:martinkreuels@gmail.com)

Wenn Sie kein Interesse haben oder irrtümlich in den Verteiler geraten sind, reicht mir ebenso eine E-Mail: Newsletter nein



## Terminvorschau

### Bleiben sie auf dem Laufenden

Am Wochenende dem 22.-23. März 2025 findet der nächste Ausbildungskurs zum Thema Männertrauer statt. Als Biologe werde ich Ihnen die evolutionären Grundlagen vermitteln, warum sich die Trauer der Männer anders darstellt als die der Frauen und was wir benötigen, um den Männern Hilfestellungen zu bieten. Es geht darum Unterschiede zwischen den Geschlechtern aufzuzeigen, ohne diese zu bewerten, ein häufiges Problem in unserer Gesellschaft. Eine Bewertung geht immer in die Richtung richtig oder falsch, was nicht stimmt. Sie ist nur anders und damit werden viele Männer nicht angesprochen.

Inhalte sind:

Warum trauern Männer anders?  
Naturwissenschaftliche Grundlagen.

Evolution und Epigenetik. Abgespeicherte Erfahrungen.

Männer im Abschied. Männer im Sterbeprozess.

Männerstille. Warum Männern die Worte fehlen.

Männer und Wut. Warum ins Stadion gehen, helfen kann.

Männer und stille Geburt. Männer im Funktionsmodus.

Trauercafé oder Wandergruppe? Was funktioniert?

Stattfinden wird der Kurs in Ostfriesland.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
<https://www.martinkreuels.de/veranstaltungen/>

# Veröffentlichungen

Bücher, E-Books, Hörbücher, Fachartikel



Kinder sind die Vergessenen des Krieges. Sie sind unsere Zukunft. Der Krieg nimmt ihnen die Perspektive. Kriege töten nicht nur Erwachsene im Jetzt, sondern auch die kommenden Erwachsenen.

Und immer wieder gehen wir in den Krieg. Lernen wir nichts? Wer durchschlägt den Knoten?

Der Roman handelt von zwei fiktiven Jungen in einer realen Umgebung in der heutigen Zeit. Beide werden auf ihre Art beschädigt und müssen mit ihrer Trauer in den aktuellen Kriegstagen zurechtkommen.

Verlag: BOD, ISBN: 9783758367786, Preis: 10,99 €

Erhältlich als Printausgabe, E-Book und Hörbuch in allen Buchhandlungen und Online-Shops.